

¿Por qué son importantes las fotos dermatológicas?

- **Me ayudan a realizar un diagnóstico más preciso.**
- **Permiten un seguimiento de la evolución**

¿Cómo tomar fotografías correctamente?

1. Iluminación

- **Busca una luz natural suave, evitando la luz directa del sol.**
- **Si estás en interiores, utiliza una luz artificial que no genere sombras.**
- Toma la foto con la piel limpia y sin maquillaje.
- No te pongas al contraluz.
- No apliques filtros.
- **Si es trata de mucosas o pliegues puede hacer además una foto con flash para evitar excesos de sombras o tonos amarillentos**

2. Enfoque:

- **Asegúrate de que la lesión esté completamente enfocada. Esto es fundamental, una foto borrosa no me va a dar información.**
- **Utiliza el zoom digital con moderación, ya que puede disminuir la calidad de la imagen.**
- **Es mejor hacer la foto a una mayor distancia y luego hacer zoom sobre ella si no consigues enfocar de cerca.**

3. Distancia:

- Distancias: hay que tomar la foto a varias distancias.
- Para fotos generales: se fotografían los miembros (pierna parte inferior, pierna parte superior, antebrazo, brazo) tronco anterior, tronco posterior, cara, nuca, palmas y plantas de las manos y dorso de manos y pies.
- Con este tipo de foto ver la distribución de las lesiones, entender el tamaño de una lesión en relación al cuerpo
- Fotos a distancia media: Una foto a mediana distancia puede ayudar a entender cómo se agrupan varias lesiones.
- Foto de cerca: en modo macro. Se puede poner una regla debajo para ver el tamaño. Este tipo de fotos me permite ver con detalle una lesión. **Acerca el teléfono lo suficiente para que la lesión ocupe la mayor parte de la imagen.**
- **Mantén una distancia constante para comparar las fotos a lo largo del tiempo.**

4. Ángulo:

- La cámara debe estar colocada de forma paralela a la piel. Es importante evitar los ángulos.
- **Captura la lesión en su estado natural, sin estirar ni aplanar la piel.**

5. Fondo:

- **Preferiblemente utiliza un fondo liso y de un solo color (blanco o negro) para que la lesión destaque. Por ejemplo una pared blanca.**
- **Evita fondos con patrones o texturas que puedan distraer.**

Cómo fotografiar diferentes zonas:

- **Cara:**
 - Toma fotos de frente, perfil y con la boca abierta (si la lesión está en los labios).
 - Incluye cualquier área afectada por enrojecimiento, hinchazón o descamación.
- **Cuero cabelludo:**
 - Separa el cabello para exponer la zona afectada.
 - Utiliza una regla o un objeto de referencia para indicar el tamaño de la lesión.
- **Cuerpo:**
 - Toma fotos de la lesión completa y de cerca.
 - Incluye fotos de áreas adyacentes para mostrar la distribución de la lesión.